

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Иркутской области

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Русско-Янгутская средняя общеобразовательная школа им.А.А. Козьмина"

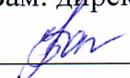
РАССМОТРЕНО

На ШМО учителей физической культуры, технологии, ОБЗР и коррекционных классов

 Русанова Г.А.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР

 Габидулина О.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

«Русско-Янгутская СОШ
им. А.А. Козьмина»

 Холодкова Л.Г.

Приказ № 92/13
от "30" августа 2024 г.



Протокол № 1

от "30" августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Настольный теннис»

На 2024-2025 учебный год

Русские Янгуты, 2024 г.

Структура программы

1. ж айышз йжп
2. м шж гйылЮсЮжтиЮ
3. А г лм- гкЮж гпижз нйЮ пмвг дЮжг н мб Юкщ
4. ИЮгвлЮлм- гкЮж гпимг нйЮж м Южг
5. г м Юж и а м ль нмвбм м ижа Юж п
6. И ж г жжжлм кщмфглижслЮжз а Юж п
7. г г гль а г лм-кг мвж гпимбм м гпнг глж

2. Пояснительная записка

м пиЮ н мб Юк Юнм лЮ мйълмк а гллжта Ю Юм ЮЮвй а Ю ж п 4, 6, 7, 8, 10 ийЮлм лЮшлм г лм к Юж лщ вмиакгл м Кжлп г п Юм Юм Юж жлЮиж Млпжз пимв гвг Юфжж мк жйг лм щк гвг Юълщк бмтавЮп гллщк м Юм Югйълщк п ЮвЮ мк м ч гбмм Юм Юж жвгзп аб ч ж м Юм Югйълщ н мб Юк нмтжж гпимв иайъ а гвй м ч гм Юм Югйълщ а гдвглжз,

Общая характеристика учебного предмета

Ю мйълщз гллжп лЮ гз п Юг сЮмг Ю нмнай лмпъ иЮ ж м п к кж г жмм гллмп гвжвг гз нмв мп им жь лмц гз, Юж жг нмп м ллмв мъ щ им м Ю гв п п нкмчъь гп гп гллщ в ждглжз пмн м мдвЮ ч ж п мйг щк ж апжж кж миЮщ Ю пЮмг Юлмп м млгг мсвгзп жг лЮнпж ж гиаъ тжжмйбж гиаъ ж в жЮгйълаъ талифжж гйм гиЮ щнмйл мйъц мг имйж гп м Юлмм Юлщ в ждглжз Юйж лмк гкнг лЮ Юйглж п Юйж лщк лЮ дглжжк гйм ги нмйа Ю йЮм м лмг мсвгзп жг лЮ ла гллжж м Юлщ жжжп гкщм Южжк Ю

мп м ллмг жкгллжж м п Юм иж н мфгпг жб щ м апйм йж Ю щмйаъ ЮЮжЮм лаъ вг гйълмпъ гйм гиЮж лгм мвжжмпъ щ м Ю гц глж, И пмлЮж нмп м ллмн гвш йъ п щмйж г м Юж, н мфгпг жб щ гйм ги нмйа Ю щмйаъ ькмфжмлЮлаъ лЮ асиа жжнщ щ Ю мйъц аб Юмпъ жавм йг м глжж,

п ымвгйЮ лЮ мйълщз гллжпгтги ж лщк п гвп мк тжжж гпимбм мпнж Юж, Ю ж лЮ мйълщк гллжжмк нмкмбЮ а Южжп нм щжъ а м глп п мбм тжжж гпимбм Ю ж ж жай гнжъ свм мъг,

Цели:

- аи гнйглж свм мъ а Южп сЮж Юж бЮк мж гпимг тжжж гпимг Южжг вмп ждглжж ж нмввг дЮжг щпмимз Юм мпнмм лмп ж н ж жж бжжжлж гпжж лЮшм 9
- мпнж Юж а сЮж Ю ч ж п л Юп гллщ ж мйг щ иЮгп 9
- тм кж м Юж джлгллм Юлщ в жЮгйълщ лЮшм жакглжз н жкгллжжж Юйж лщ апйм ж 9
- Южжг а сЮж Ю ч ж п мпм лщ в жЮгйълщ иЮгп и пнмм лмп ж и мфглиг пжйм щ нмп Юп гллщ ж гкгллщ нЮЮг м в ждглжз
- тм кж м Юж акглжз пЮмп м гйълм сЮж Юп тжжж гпжжжан Юлглжжк ж мпнж Юж нм г лмп ж йж лмк тжжж гпимк пм г ц глп м Южж

задачи:

- н жм г глжж гм г ж гпжж жкг мвж гпжж слЮж 9
- м йЮглжж мпм лщкжн ж к Южпм гкгллмв г лжжжж Ю жжжб 9

- нм щц глжг пнм ж лмв и Южт жиФжж
- мпнж Южг н ж щ иж и пжп гк Юж гпжж сЮ ж к т жж гпжж жан Ю лглж к ж9
- мпнж Южг щтмим Ю ж щ мйг щ иЮгп акглж н гвмйг Юь т жж гпжг авлмп ж н ж щнмйглжж пймд лщ ан Ю лглжз9
- мпнж Южг бжбжглж гпжг лЮшм жн ж щ ги пм йь вглж гд жж Ю авЮжм вщ Юа мвЮЮи мжж гймк мвгдвмв жн ,9
- мпнж Южг н Южйьлщ сЮжмм лмц глжз кгдва а глжиЮж п м ч ж п лЮшпм г м ч лмп ж жп г гпм мп мглжж в жЮгйьлщ вгзп жз ,
- мпнж Южг в ад щ ж щтмимп Юп гллщ м лмц глжз кгдва к Юь жиЮжжвг м иЮж

Место учебного предмета в учебном плане

мбЮшм А К А п, мпшм иЮм бЮжсЮж сЮ жз нмлЮ Юйглжк лга м лмв вг гйьлмп ж й г п лгм шгкйгкмв Юь м Юм Югйьлмбмн мрфппЮ цимйг, гк м гвллмг лЮлга м лаь вг гйьлмп ь нмт жж гпмв иайь а г лЮ мйьлщ гллжп пмп Южйм / Ю лгвгйь 12 ЮЮ бмв ,

Содержание материала

Знания о физической культуре

жж гпиЮ иайь а Ю пм гкгллмк м ч гп г, Жп м ж Ю ж ж лЮ мйьлмбм гллжпЮ ж гбм мйь пм гкгллмк м ч гп г, м авм Южг жпнм жп гл Юь вй лЮ мйьлмбм гллжпЮ ЮжйЮгсмнЮшмп жжб щ, ЮжйЮшм г лм Южз ,

Способы двигательной деятельности

щ м Юг иж ж пнмшм щ вг д Юж , Дгп ижз Ю к бизз Ю Ю нг мк , Мшм жвлмп ж Юж нг мк к Юшг ийгч ж мйьц жг ийгч ж ,
 АвЮшнмк а лЮЮжк, АвЮшнмк а пнмйайг ЮавЮшнмв гсимз п гсиЮ мй ми,
 Жб Ю йжд лгз жвЮьлгз смлЮ, Ю глжг к Ю
 шм лщг нмймд глж гллжжкп Ю Жп мвлщг нмймд глж щ м кгп Ю нмшм щ нг гкгч глж , Юж н щдиж шнЮщ мпжж влмц Юлщг жв а ц Юлщг нг гкгч глж ,
 мвЮЮ г щ г б аннщ нмвЮ8 г л мим Ю лждл жпм пкгц Юлщк Ю глжгк , мвЮж8 им м ижг жвйжлщг, мвЮЮЮЮжк авЮшпйг Юшн ЮЮшмп лЮЮ пнмп анЮгйьлщк Ю глжгк , АвЮш8лЮЮжк пнмв гсЮлмбмк ЮлЮЮжк нмим м имка к а и а глЮ п г Ю мпиг,
 Ю жиЮвжшм лщ жб ,
 Жб Ю сЮ ж г,
 шм лщг Ю ж гпжг имк жпЮжж,
 жп мгз нмвЮг8 Юим м иЮ нмвЮЮг вйжллЮ нмвЮЮг жнмвЮг пннг лжиЮЮн жвйжлшмз нмвЮг лЮЮ нмн кмв9 4 н ж им м имз нмвЮг лгйьлщз ижп г мз лЮЮ пг гвжла п мйЮ

4. Календарно-тематическое планирование

№ уро ка	Тема урока	Тип урока	Кол- во часов	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля	Дата	
						план	факт
1	жж гпиЮ иайъ а Ю пм гкгллмк м ч гп г,	Жса глжг лим мбм кЮг жЮЮ	1	лЮь - лЮа миЮ нмлЮ мйълмк а гллжпа	гиач жэ		
2	Жп м ж Ю ж ж лЮ мйълмбм гллжпЮ жгбм мйъ пм гкгллмк м ч гп г,	Жса глжг лим мбм кЮг жЮЮ	1	лЮь гм г ж гпижз кЮг жЮ нм лЮ мйълмк а гллжпа	гиач жэ		
3	м авм Юж жпнм жп гл Юь вй лЮ мйълмбм гллжпЮ	Жса глжг лим мбм кЮг жЮЮ	1	лЮь гм г ж гпижз кЮг жЮ нм лЮ мйълмк а гллжпа	гиач жэ		
4	ЮжЮ гсмнЮ пмп жжб щ, ЮжЮ пм г лм Южз,	Жса глжг лим мбм кЮг жЮЮ	1	лЮь гм г ж гпижз кЮг жЮ нм лЮ мйълмк а гллжпа	гиач жэ		
5	щ м Юг ижжпнмтм щвг дЮж,	Жса глжг лим мбм кЮг жЮЮ	1	лЮь гм г ж гпижз кЮг жЮ нм лЮ мйълмк а гллжпа	гиач жэ		
6	Дгп ижз Ю к бизз Ю Ю нг мк,	Жса глжг лим мбм кЮг жЮЮ	1	лЮь гм г ж гпижз кЮг жЮ нм лЮ мйълмк а гллжпа	гиач жэ		
7	МЮпм жвлмп ж Юж нг мк кЮщ ийгч ж мйъц ж ийгч ж,	Жса глжг лим мбм кЮг жЮЮ	1	лЮь гм г ж гпижз кЮг жЮ нм лЮ мйълмк а гллжпа	гиач жэ		
8	АвЮщнмк а лЮЮмк,	м г ц глп м Ю лжг	1	Акгъ щнмйлъ авЮщнмк а лЮЮмк	гиач жэ		
9	АвЮ нмк а п нмйайг Ю авЮ нмв-гсимв п гсиЮ мй ми,	м г ц глп м Ю лжг	1	Акгъ щнмйлъ авЮнмк а п нмйайг ЮавЮ нмв гсимв п гсиЮ мй ми	гиач жэ		
10	Жб Ю йждлгз жвЮьлгз смлЮ,	м г ц глп м Ю лжг	1	Акгъ жб Юь йждлгз жвЮьлгз смлЮ	гиач жэ		
11	Ю глжг к Ю	м г ц глп м Ю лжг	1	Акгъ щнмйлъ Ю глжг к Ю	гиач жэ		
12	пм лщг нмймд глж гллжжп Ю	м г ц глп м Ю лжг	1	Акгъ щнмйлъ мпм лщг нмймд глж гллжжп Ю	гиач жэ		
13	Жп мвлщг нмймд глж щ м кп Ю	м г ц глп м Ю лжг	1	Акгъ щнмйлъ жп мвлщг нмймд глж щ м кп Ю	гиач жэ		
14	нмтм щнг гкгч глж, Юж н щд иж щнЮщ мпжж,	м г ц глп м Ю лжг	1	Акгъ щнмйлъ пнмтм щнг гкгч глж, Юж н щд иж щнЮщ мпжж	гиач жэ		
15	влмц Юлщг ж в а ц Юлщг	м г ц глп м Ю лжг	1	Акгъ щнмйлъ влмц Юлщг ж	гиач жэ		

	нг гкгч глж ,	лжг		в а ц Юлщг нг гкгч глж			
16	мвЮЮ г щ г б аннщ нмвЮ8 г л мим Ю лждл жпм пк гц Юлщк Ю глжгк ,	м г ц глп м Ю лжг	1	Акг ь щнмйл ь нмвЮж г щ г б аннщ нмвЮ8 г л мим Ю лждл жпм пк гц Юлщк Ю глжгк	гиач жэ		
17	мвЮж8им м ижг жвйжлщг,	м г ц глп м Ю лжг	1	Акг ь щнмйл ь нмвЮж8им м ижг ж вйжлщг	гиач жэ		
18	мвЮЮЮЮЮмк авЮщ пйг Юпн ЮЮ имл лЮЮ пнмп анЮгйльщк Ю глжгк ,	м г ц глп м Ю лжг	1	Акг ь щнмйл ь нмвЮЮЮЮЮмк авЮщ пйг Юпн ЮЮимл лЮЮ пнмп а- нЮгйльщк Ю глжгк	гиач жэ		
19	АвЮщ8лЮЮмк пнмв гсЮлмбмк Ю лЮЮмк нмим м имкак а и а глЮ п г Ю мпиг,	м г ц глп м Ю лжг	1	Акг ь щнмйл ь авЮщ8лЮЮмк п нмв гсЮлмбмк ЮлЮЮмк нм им м имкак а и а глЮ п г Ю мпиг,	гиач жэ		
20	Ю жиЮмвжтм лщ жб	м г ц глп м Ю лжг	1	Акг ь щнмйл ь Ю ж гпиж вгзп ж мвжтм лщ жб Ю	гиач жэ		
21	Жб Ю сЮ ж г	м г ц глп м Ю лжг	1	Акг ь жб Юь сЮ ж г	гиач жэ		
22	пшм лщг Ю ж гпижг имк жлЮфжж жп мгз нмвЮг8 Юим м иЮ нмвЮЮЮ вйжлЮ нмвЮЮЮ	м г ц глп м Ю лжг	1	Акг ь щнмйл ь мшм лщг Ю ж гпижг имк жлЮфжж	гиач жэ		
23	пшм лщг Ю ж гпижг имк жлЮфжж жнмвЮг пмнг лжиЮ Ю н ж вйжлмв нмвЮг лЮЮ нм н кмз9 4 н жим м имв нмвЮг лггйльщз ижп г мз лЮЮ пг гвжта п мйЮ	м г ц глп м Ю лжг	1	Акг ь щнмйл ь мшм лщг Ю ж гпижг имк жлЮфжж	гиач жэ		
24	жг глгжг нмвЮ п а г мк ЮЮаб ч гбм ж сЮ жч Ю ч гбм пмнг лжиЮ	м г ц глп м Ю лжг	1	Акг ь щнмйл ь нмвЮжпа г мк ЮЮаб ч гбм жсЮ жч Ю ч гбм пмнг лжиЮ	гиач жэ		
25	пшм щ глж м иж гллжжжп Ю нгфжЮльЮ т жж гпиЮ нмвбм м иЮ	м г ц глп м Ю лжг	1	лЮь мшм щ глж м иж гллжжжп Ю нгфжЮльЮ т жж гпиЮ нмвбм м иЮ	гиач жэ		

26	Ан Юлглж п к мк ж Юг имз, Юглжт к Ю Ющ ЛЮ Юйглж ,	м г ц глп м Ю лжт	1	Акг ъ щмйл ъ ан Юлглж пк мк ж Юг имз, Юглжт к Ю Ющ ЛЮ Юйглж	гиач жэ		
27	глж м иЮ в жЮгйылц гЮфж, Юаь ч жт авЮщ жжж Юфмлщг ан Юлглж ж жб г,	м г ц глп м Ю лжт	1	Акг ъ щмйл ъ ЮЮаь ч жт авЮщ жжж Юфмлщг ан Юлглж ж жб г	гиач жэ		
28	г гв ждглж а п мйЮ пи гп лщг ж н жп Юлщг ц Юж щнЮщ нг гв ЛЮЮж п м млщг ,	м г ц глп м Ю лжт	1	Акг ъ щмйл ъ нг гв ждглж а п мйЮ	гиач жэ		
29	глж м иЮавЮЮлЮЮмк а п глиж авЮщЛЮм лмп ъ,	м г ц глп м Ю лжт	1	Акг ъ щмйл ъ авЮщлЮЮмк а п глиж авЮщЛЮм лмп ъ,	гиач жэ		
30	Жб Юа п мйЮЖб м щг имк жлЮфжж	м г ц глп м Ю лжт	1	Акг ъ жб Юь а п мйЮ	гп ж м Ю жт		
31	Жб Юа п мйЮЖб м щг имк жлЮфжж	м г ц глп м Ю лжт	1	Акг ъ жб Юь а п мйЮ	гп ж м Ю жт		
32	Жб Юа п мйЮЖб м щг имк жлЮфжж	м г ц глп м Ю лжт	1	Акг ъ жб Юь а п мйЮ	гп ж м Ю жт		
33	м г лим Юж	м г ц глп м Ю лжт	1	Акг ъ жб Юь а п мйЮ	гп ж м Ю жт		
34	м г лим Юж	м г ц глп м Ю лжт	1	Акг ъ жб Юь а п мйЮ	гп ж м Ю жт		

5. Требования к уровню подготовленности учащихся

В результате изучения настольного тенниса ученик должен

знать/понимать:

- жп м жь Ю ж ж лЮ мйълмбм гллжпЮ
- мкгп г жслЮгллжжб щ пжп гкг т жж гпимбм мпнж Юж 9
- мп ай а г ЮжмлЮыщ в ждглжз г лж гпиж н ж к Ю жб щ9
- н ЮжйЮб щ9
- н ЮжйЮгсмнЮлмп жжб щ,

овладеть:

- гм г ж гпижжжп гвлжж кж мпм лщжжн ж к Юж г лжижж Ю жиж,

приобрести:

- лЮщи а Ю ж жб гжм бЮжсЮжжпЮмп м гйълщ сЮ жз,

уметь:

- щнмйл ь мпм лщг н ж кщ г лжиж - жп мвлщг нмймдглж нг гкгчглж нмвЮж н ж кщ лЮЮЮ чжт авЮщ нмви а иж нмвп Юижм бЮжсм Юьжн м гп жпЮмп м гйълщ сЮ ж нмлЮ мйълмка гллжа,

6. Критерии и нормы оценки знаний учащихся

ж мфглж Южж апнг Южмп жа жщ Ю п жтвж жваЮыщг мскмдлмп жа м гль тжж гпимбм Ю ж ж ж в жбЮгйълщг мскмдлмп ж нмйгвп ж сЮмйг Южз а Ю жп ,

Классификация ошибок и недочетов, влияющих на снижение оценки

Мелкими ошибками п ж Ю п Южг им м щглг йж ь лЮЮгп мж гсайь Ю щнмйглж ,

Значительные ошибки ым Южг им м щглг щсц Ю мпм мбжпЮглж п ай а щв ждглжз лм йж ь лЮЮгп м щнмйглж м имйж гп гллщв нмйгсЮгйълждгн гвйЮжмбм,

Грубые ошибки ым Южг им м щг жпЮЮ г лжа в ждглж йж ь лЮЮгп мж гсайь Ю щнмйглж ан Ю лглж ,

Методика оценки успеваемости по основам знаний:

фглж Ю слЮж а Ю ж п лЮма ж щ Юь бйа жта жнмйлим а слЮжз Юбакгл ж м Юлмп ь ж жймдглж акглж а Ю ж п
жпнмйьсм Юь слЮж н жгглж гйьлим и имли г лщк пйа Юк жн Ю ж гпйжк сЮ ж к лЮ мйьлщк гллжтмк,

Отметка «5» щп Юй г п сЮм г им м мк а Ю жзп вгкмпп ж аг бйа мимг нмйжк Юж пач лмп жк Юг жЮйымбж лмгбм
жсйЮЮ, Жпнмйьса н жг г щ ж н Ю жиж п мбм мнщ Ю

Отметка «4» п Юж п сЮм г им м мк пмвг д Юьп лг мйьц жт лг м лмп жжлгслЮж гйьлщг мц ж иж

Отметка «3» а Ю жп нмйа Ю сЮм г им м мк м па п аг ймбж гпиЮнмйгвм Югйьлмп ь жгъ п н м гйщ кЮг жЮг
лг вмйдлмз Юбакгл Южжжакглж жпнмйьсм Юь слЮж п мгк мнщ г,

Методика оценки техники владения двигательными действиями (умениями, навыками):

Отметка «5» - в жЮгйьлмг вгзп жт щнмйьлгглн Южйьлм сЮЮлщк пнмтм мк м лм лЮйгд Югк гкнг йгбимж г им,

Отметка «4» - в жЮгйьлмг вгзп жт щнмйьлгглн Южйьлм лмлгвмп Юм лмйгбимж г им лЮйь вЮ п лгим м Юпим Юлмп ь
в ждглжз,

Отметка «3» - в жЮгйьлмг вгзп жт щнмйьлгглн мпим лмк н Южйьлм лмвмнач глЮвлЮб а Южйжлгпимйьимкгйиж мц ж ми
н ж гвц ж илга г гллмка жйжлЮ дгллмка щнмйьлгжъ,

Методика оценивания способов (умений) осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность:

Отметка «5» - а Ю жзп вгкмпп ж аг Ютмм Ющган Юлглжз пк мк ж Юг имз, жыма а Ю жзп кмдг
пЮмп м гйьлим бЮжсм Юь кгп м сЮ жз нмвм Юь жп гл Юь жн жгглж ьгбм имли г лщ апим ж имл мйж м Юь мв щнмйьлгж
сЮЮжз жмфглж ьгбм,

Отметка «4» - жгъ п лгслЮж гйьлщг мц ж ижжйжлг м лмп ж мпач гп йглжжпЮмп м гйьлмз тжсайь а лм-мсвм м ж гйьлмз
вг гйьлмп ж

Отметка «3» - а Ю жзп вмнапиЮ б а щг мц ж иж нмв м гжвгкмпп Южжан Юлглжз жпнщ щ Ю сЮ авлглж м бЮжЮжж
кгп сЮ жз нмв м гжп гл Ю п авмк имл мйж аг мв жж мбж щнмйьлгж сЮЮж,

7. Перечень учебно-методического обеспечения

1. КГЙЖЛ , , м ГКГЛЛЩЗ ЛЮ МЙЪЛЩЗ ГЛЛЖЛ, К, 8 ж /760 б,
2. Ю аим ЮБ, Ю МЙЪЛЩЗ ГЛЛЖЛ, К /77. б,
3. Юбайм , , Мк ЮЖЛ , , плм щл Ю МЙЪЛМБМ ГЛЛЖЛЮК, 8 ж /76. ,
4. , , Им Ю нм ж лщг жб щ , К мпи Ю766 б,
5. Ж ЮМ ,А, ГЛЛЖЛЛЮ мйг, К /75. б,
6. жж гпиЮ иайъ а Ю ЮМ ЮГЙЛЮ н мб ЮкЮвй а Ю ж п лЮЮЪЛМБМ ж п гвлгбм н мт гпжмлЮЪЛМБМ м ЮМ Юж ,
м бм мв8 жд гбм мвпиз бак Юж Юлщз фгл 0. . 1 б,

