

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Русско-Янгутская средняя общеобразовательная школа им. А.А. Козьмина»**

Принято
педагогическим
советом протокол №5
от 01.11.2023

Утверждено
Приказом директора МБОУ «Русско-
Янгутская СОШ им. А.А. Козьмина»
от 02.11.2023 № 69/1

Принято с учетом
мнения Совета школы
Протокол №2 от
01.11.2023

**Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения
«Русско-Янгутская средняя общеобразовательная
школа им. А.А. Козьмина»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Русско-Янгутская средняя общеобразовательная школа имени А.А. Козьмина» (далее – ОО), годовым календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Русско –Янгутская СОШ им. А.А. Козьмина» и структурных подразделениях.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Русско –Янгутская СОШ им. А.А. Козьмина» и структурных подразделениях осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами дошкольного общего образования, основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

- 2.3. Учебный год в МБОУ «Русско –Янгутская СОШ им. А.А. Козьмина» и структурных подразделениях начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.7. Обучение в МБОУ «Русско –Янгутская СОШ им. А.А. Козьмина» и структурных подразделениях ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в МБОУ «Русско –Янгутская СОШ им. А.А. Козьмина» и структурных подразделениях начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.
- 2.11. Режим работы в дошкольных структурных подразделениях – с 8.00 до 17.00 (9 часов) с понедельника по пятницу. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.12. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы в ДОУ является занятие (НОД)
- 2.13. Продолжительность занятий (НОД) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом действующих санитарных правил и норм.
- 2.14. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия (НОД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество занятий (НОД) в неделю – не более 10.
- 2.15. Для детей от 3 до 4-х лет (вторая младшая группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 15 минут. Общее количество занятий (НОД) в неделю - не более 10.
- 2.16. Для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 20 минут. Общее количество занятий (НОД) в неделю - 12.
- 2.17. Для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество занятий (НОД) в неделю – не более 15.
- 2.18. Для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество часов занятий (НОД) в неделю – не более 16.
- 2.19. В теплое время года допускается осуществление занятий (НОД) на игровой площадке во время прогулки.
- 2.20. Между занятиями (НОД) устанавливается динамическая перемена, длительность которой составляет не менее 10 минут.
- 2.21. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине занятия (НОД) статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.22. Занятия (НОД), требующие повышенной познавательной активности и умственного

напряжения обучающихся, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия (НОД) требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями (НОД) по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

2.23. Занятия (НОД) с обучающимися проводятся воспитателями в групповых помещениях.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и руководителем физвоспитания (или воспитателем) - в музыкальном и спортивном залах. Занятия с учителем-логопедом проводятся в логопедическом кабинете. В случае карантина в ДОУ – все занятия могут проводиться в групповом помещении.

2.24. Воспитанники должны приходить в ДОУ утром не позднее 8 часов тридцати минут для обеспечения комфортного включения воспитанников в режимные моменты по подготовке к завтраку.

2.25. Изменение режима занятий (НОД) в ДОУ определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с аварийными ремонтными работами и т.п.

2.26. Физическое развитие детей начиная с первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

2.27. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.28. Длительность занятия с каждым ребенком до года составляет 6 - 10 минут. Длительность занятий по физическому развитию в группе раннего возраста – не более 10 минут, в младшей группе - не более 15 минут; в средней группе - не более 20 минут; в старшей группе - не более 25 минут; в подготовительной группе - не более 30 минут.

2.29. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 2 раз в неделю, для детей 5 - 7 лет – не менее 3 занятий в неделю, одно из трех занятий следует круглогодично организовывать на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

2.30. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе

2.31. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.32. Расписание звонков:

1 урок - 8.30. – 9.10.

2 урок – 9.20. – 10.00.

3 урок – 10.15. – 10.55.

4 урок – 11.10. – 11.50.

5 урок – 12.05. – 12.45.

6 урок – 12.55. – 13.35.

7 урок – 13.40. – 14.20.

2.33. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.34. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.35. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.36. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.37. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.38. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.39. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.40. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения

2.41. Обучающихся допускают к занятиям в МБОУ «Русско –Янгутская СОШ им. А.А. Козьмина» и структурных подразделениях после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.42. Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Русско –Янгутская СОШ им. А.А. Козьмина».

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Ежегодно ДОУ определяются каникулярные периоды:

- зимние каникулы - до 20 календарных дней,
- летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

6. Промежуточная аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1.В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).